



Bijbeltekst

Ik ben het hemelse brood dat leven geeft. Iedereen die van dat brood eet, zal eeuwig leven!

Het brood dat Ik zal uitdelen, is mijn eigen lichaam. Ik zal sterven om de mensen het leven te geven.

Johannes 6:51



Manna

In Johannes 6:31-32 spreken de mensen over manna dat de Israëlieten kregen in de woestijn. In de tijd van Mozes werden de Israëlieten door God uit Egypte bevrijd. Daarna moesten ze veertig jaar door de woestijn trekken, op weg naar het beloofde land. Toen ze in de woestijn honger kregen, stuurde God manna uit de hemel. Manna zag eruit als grote zaadkorrels. Het was wit, en het smaakte net als honingkoek. Lees het verhaal maar in Exodus 16:9-30. De Israëlieten werden in de woestijn door het manna gered. Jezus legt uit dat de mensen die in Hem geloven, door Hem worden gered. Terwijl de Israëlieten uiteindelijk gewoon stierven, krijgen de mensen die in Jezus geloven het eeuwige leven.



Het hemelse brood

Jezus vertelt aan de mensen dat Hij het 'hemelse brood' is. Hij gebruikt het woord brood als een beeld. Brood was in die tijd het allerbelangrijkste voedsel voor mensen. Ze hadden brood nodig om in leven te blijven. Op dezelfde manier hebben de mensen Jezus nodig. Hij wil hun het eeuwige leven geven. 'Hemels' wil zeggen dat Jezus bij God vandaan komt. Waarom gebruikte Jezus precies dit beeld? De dag daarvoor had Hij een wonder gedaan: Hij had vijf broden en twee vissen verdeeld onder meer dan vijfduizend mensen, en toch had iedereen genoeg te eten gehad. Met het uitdelen van gewoon brood, wilde Hij laten zien dat Hij de mensen iets wil geven dat nog veel belangrijker is: *hemels* brood. Daarmee bedoelt Hij het eeuwige leven.

Brood	Jezus als het hemelse brood
Heb je nodig om in leven te kunnen blijven.	Heb je nodig om het eeuwige leven te krijgen.
Als je dit eet, sterf je uiteindelijk toch gewoon.	Als je in Jezus gelooft, krijg je het eeuwige leven.
Komt uit de aarde (van het graan van de akker).	Komt uit de hemel, bij God vandaan.
Wordt door Jezus gebruikt als een beeld.	Het brood staat voor Jezus' lichaam. Hij zal sterven om de mensen te redden.



IJzersterk

Dat is een ijzersterke uitspraak die Jezus doet: 'Ik ben het hemelse brood dat leven geeft'. In brood zitten granen. Ontdek met ontbijtgranen hoe ijzersterk deze opmerking van Jezus is.

Uitleg:

Met dit proefje laat je zien dat er ijzer in de ontbijtgranen zitten. De ijzerstukjes in de granen zijn zo klein, dat je ze niet ziet. Door de granen te verkruimelen en te weken, komen de ijzerstukjes los uit de vlokken. Omdat ijzerstukjes zwaarder zijn dan het water en de vlokken, zakken de deeltjes naar de bodem van de kom. De magneet verzamelt de ijzerstukjes. IJzer is een heel belangrijke bouwstof voor je lichaam.

WAT HEB JE NODIG?

- * 150 GRAM ONTBĪJTGRANEN (SPECIAL K)
- * EEN GROTE MENGKOM
- * EEN GROTE LEPEL
- * TWEE KANNEN MET EEN LITER WATER
- * EEN MIXER
- * EEN STERKE MAGNEET
- * EEN WITTE LATEX HANDSCHOEN

1 DOE DE ONTBĪJTGRANEN IN EEN KOM EN VERKRUIMEL ZE MET EEN GROTE LEPEL.

2 WACHT VIJF MINUTEN.

3 MENG HET WATER MET DE ONTBĪJTGRANEN MET EEN MIXER.

4 DOE DE MAGNEET IN DE HANDSCHOEN. ROER HET MENGSEL GOED DOOR MET DE HANDSCHOEN, GA OOK OVER DE BODEM.

5 DOMPEL DE HANDSCHOEN, WAAR DE MAGNEET NOG INZIT, ONDER IN DE ANDERE KAN MET WATER.

VOEG EEN LITER WATER TOE, EN ROER HET DOOR DE VERKRUIMELDE ONTBĪJTGRANEN.

WAT OP DE HANDSCHOEN ACHTERBLĪFT IS IJZER.